

RAPORT ANUAL 2018

Subscrisa, **ASOCIATIA HELP AUTISM**, persoana juridica romana recunoscuta ca fiind de utilitate publica prin H.G. nr. 618/23.08.2018, cu sediul in Bucuresti, str. Delea Noua nr. 36, Sector 3, inregistrata in Registrul asociatiilor si fundatiilor sub nr. 22/02.03.2010, in baza Incheierii nr. 25 din 12.02.2010 dispusa de Judecatoria Sector 3 Bucuresti in dosarul nr. 1085/301/2010, Cod de inregistrare fiscala 26590428, avand contul nr. RO05BACX0000000843775000, deschis la Unicredit Bank, sucursala Stefan cel Mare, telefon 0371.184.067, e-mail: contact@helpautism.ro, reprezentata prin Presedinte – Daniela Doina Bololoi, inaintam prezentul raport de activitate aferent anului 2018.

I. Despre noi

De 9 ani în sprijinul copiilor cu autism!

A trecut aproape un deceniu de când povestea Help Autism a început din nevoia de a susține recuperarea unui singur copil. În acești ani, alături de copilul pentru care a început totul, azi recuperat și integrat într-o școală de masă, au intrat în poveste sute de alte familii. Milioanele de ore de terapie susținute de Help Autism în centrele proprii, în centrele parteneriatelor public-private cu Direcțiile Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului sau la domiciliu, au reușit să redea sutelor de familii speranța că lupta nu este pierdută, iar deși grea, cu intervenția adecvată, recuperarea este în multe cazuri posibilă. Astăzi, Help Autism susține 500 de copii speciali prin programe de terapie, dar și prin formarea de terapeuți pregătiți să îi recupereze, informarea de cadre didactice pentru a facilita adaptarea lor la școală și programe de conștientizare pentru a pregăti societatea să îi accepte și să îi integreze.

II. Anul 2018 a însemnat

500 de copii sprijiniți în programe de recuperare

75.000 de persoane ne-au susținut, redirecționând 2% din impozitul pe venit

220.000 ore de terapie finanțate de Help Autism

66 de psihologi au urmat cursul „Program de formare în terapie ABA și practică în autism”

55 de persoane au urmat cursul Logopedie practică – tehnici specifice

500 de copii evaluați în Programul Național de Diagnostic și Evaluare

III. Fundraising

1. Debit Direct

Copilăria e plină de culoare, de râsete, joc, de visuri, prietenie și planuri de viitor. Pentru 1 din 59 de copii((<https://www.cdc.gov/ncbddd/autism/data.html>), însă, copilăria înseamnă tăcere, singurătate și neînțeles. Ei sunt copiii speciali pentru care fericirea se învață în camera de terapie. Aici învață primele cuvinte, își exprimă primele emoții.

Pentru susținerea copiilor speciali este nevoie ca persoanele fizice, societatea să se alăture eforturilor copiilor, părinților, specialiștilor și de a accepta că diferit nu este greșit.





Debitul direct este o metodă simplă prin care persoanele fizice contribuie la susținerea programelor de recuperare și integrare ale copiilor speciali. De 3 ani, peste 2020 donatori, din care 1147 doar în 2018, ni s-au alăturat și au devenit ambasadori ai cauzei noastre. Donatorii completează și semnează un Mandat de debitare și un Contract de sponsorizare. Mandatul de debitare este verificat și procesat de către banca unde donatorul are contul deschis și lună de lună, contul donatorului va fi debitat cu suma aleasă de acesta. În plus, donatorul poate decide în orice moment să nu mai doneze prin Debit Direct.

2. Donează 2 euro prin SMS

“Uită-te la mine! Împreună scriem povești cu viitor fericit!”, Campania de SMS recurentă a continuat și în anul 2018, adunând ore de terapie pentru copiii speciali. Implicarea donatorilor persoane fizice prin trimiterea unui SMS la numărul scurt “8844” cu mesajul ”HELP”, ne-a demonstrat din nou că împreună putem schimba destine.

629 donatori au ales anul trecut să trimită mesajul copiilor cu autism HELP și contribuie la recuperarea lor, ajungând astfel la 11305 sms-uri.

Peste 25 de publicații, postri locale radio, s-au alăturat mediatizării campaniei și au preluat mesajul aducând cauza copiilor speciali mai aproape de societate.

3. Campanie 3.5%

În cei 9 ani de Help Autism, speranța a peste 1000 de părinți că lupta nu este pierdută odată cu primirea unui diagnostic, că micuții lor speciali au șansa de a-și recâștiga copilăria, a venit cu 2%. Sute de mii de oameni au înțeles, în acești ani, că schimbarea vine din implicare și că binele poate să nu coste nimic, atunci când înțelegi, îți pasă și îți dorești să-l dăruiești. Implicarea lor s-a transformat în sute de mii de ore de terapie, iar acest ajutor se vede, zi de zi, în ochii a sute de copii care zâmbesc, vorbesc, se joacă, merg la școală și încep să-și construiască viitorul în lumea noastră. Cu 2% am rescris împreună sute de povești. Această facilitate fiscală de redirecționare gratuită a 2% din impozitul pe venit a devenit 3,5% pentru organizațiile licențiate, cu servicii sociale acreditate. Asociația Help Autism este furnizor de servicii sociale acreditat, așa cum reiese din lista furnizorilor publicată de Ministerul Muncii și are trei servicii licențiate publicate în lista Ministerului Muncii.

În 2018, 75.000 de prieteni au ales să dăruiască cu 3.5 % mai multă copilărie. Acest lucru a fost posibil datorită părinților copiilor speciali, a colegilor, prietenilor oamenilor deosebiți care s-au alăturat eforturilor copiilor din asociație.

Și datorită lor, peste 500 de copii cu povești diferite și-au continuat drumul spre recuperare.

4. Târg de bine

An de an voluntari, părinți și colegi din asociație aduc noi creații hand made pentru a le expune la acțiunile conștientizare sub numele Târg de bine. Diversificarea produselor în Charity Shop-ul Helpautism au condus și în 2018 la o creștere a interesului asupra creațiilor ce se transformă prin vânzare în ore de terapie pentru copiii asociației.

Târgurile de bine au marele beneficiu că aduc în fața vizitatorilor pașii necesari în punerea unui diagnostic precoce și corect. Astfel, testul de screening ce trebuie aplicat de către medicul de familie a devenit mai cunoscut în rândul populației și mii de persoane au aflat despre autism în acest mod.





5. Dăruiește 1 oră de terapie

Luna decembrie a venit cu brazi împodobiți cu fapte bune și sute de ore de terapie dăruite micuților noștri speciali. În 2018 acestea au putut fi achiziționate și online prin intermediul chartiy shop-ului Help Autism, alături de brazii speciali și alte ornamente confecționate de către părinții și colegii din asociație. Persoane fizice și companii au ales ”ora de terapie” ca decorațiune pentru bradul de Crăciun, acesta devenind simbolul copiilor cu povești diferite.

6. Giving TuesdayRO

Timpul unui părinte de copil special se împarte între ore lungi de așteptare în fața camerei de terapie, de logopedie, kinetoterapie ori de socializare, grădiniță sau școală, înot și toate celelalte activități pe care un copil cu autism le face zi de zi. În 2018, de GivingTuesdayRO, am încercat să facem părinților așteptarea mai ușoară, să îi ajutăm să lase deoparte câteva ore grijele pe care le poartă și să evadeze într-o carte, să învețe mai mult despre cum își pot înțelege și ajuta copilul sau să se bucure de un roman ori de o poezie. În fiecare centru Help Autism am construit o mică bibliotecă, cu cărți de psihologie și povești frumoase, pagini încărcate de energii pozitive și îndemnare la relaxare.

IV. Cursuri

1. Cursul ”Terapie comportamentală aplicată la copiii cu tulburare de spectru autist”

Cursul dedicat pregătirii specifice specialiștilor ce doresc să lucreze cu copiii cu tulburări de spectru autist a fost completat cu tehnici noi susținute de cei patru lectori ce-l susțin, ca urmare a formării acestora în analiza aplicată a comportamentului, aceștia urmând să se acrediteze internațional BCBA (Board Certified Behavior Analyst).

Cursul este o îmbinare de module teoretice cu multe ore de practică supervizată, astfel încât în final toți copiii diagnosticați cu TSA să beneficieze, în drumul lor către recuperare, de sprijinul unor terapeuți cu adevărat pregătiți.

66 de cursanți au absolvit cursul în 2018, experiența terapeuților îndrumători oferită de lucrul direct cu aproximativ 100 de copii, precum și experiențele practice oferite l-au poziționat ca unul dintre cele mai căutate cursuri de profil din România. Cursul este acreditat de către Colegiul Psihologilor cu 60 de credite.

2. Cursul ”Cunoașterea, înțelegerea tulburărilor de spectru autist și învățarea unor tehnici de integrare a copiilor cu diagnostic”

Cursul este adresat cadrelor didactice din învățământul preșcolar și din învățământul primar cu scopul de a dezvolta noi atitudini față de problematica autismului și față de integrarea copiilor cu autism în învățământul de masă, putând astfel crea echipe multidisciplinare de lucru. Vine în întâmpinarea cerinței identificate în învățământ, astfel putând crea echipe multidisciplinare de lucru pentru copiii cu autism care să permită o integrare mai ușoară a acestora în învățământ.

Structura cursului are în vedere 3 obiective principale:

1. Cunoașterea și înțelegerea simptomelor diagnosticului de autism prin:
2. Înțelegerea principiilor comportamentului și a principiilor comportamentale ABA care controlează comportamentul



3. Învățarea unor tehnici comportamentale care să ajute cadrul didactic să îl integreze mai ușor tulburării de spectru autist și prin dobândirea mijloacelor necesare integrării.

3. Curs informativ și practic pentru părinții copiilor cu TSA

Părintele joacă unul din cele mai impotante roluri în procesul de recuperare a copilului cu TSA, fiind formatorul educațional al copilului.

Un loc important în activitatea Help Autism este ocupat de programele pentru susținerea și consilierea părinților copiilor diagnosticați cu autism.

Este necesar ca părintele să dețină toate informațiile și instrumentele de lucru pentru ca abordarea în cadrul activităților desfășurate în timpul liber să fie una coerentă cu intervenția terapeutică, adaptată nevoilor speciale ale copilului cu întârziere în dezvoltare. Părintele devine astfel parte integrantă din echipa multidisciplinară de lucru pentru copil.

4. Curs de evaluare psihologică a copilului cu TSA

Cursul de evaluare psihologică a copilului cu TSA a venit în întâmpinarea ceințelor colegilor psihologi încă din anul 2017 și este acreditat de către Colegiul Psihologilor cu 15 credite. Rprezintă un pas important în diagnosticarea copilului cu autism îl reprezintă o evaluare psihologică corectă.

Acesta se adresează tuturor psihologilor clinicieni, indiferent de treapta de specializare, care își doresc să evalueze copii cu suspiciune de autism și este susținut în baza unei programe bine documentată de către psihologi clinicieni și psihopedagogi.

5. Cursul Logopedie practică

Cursul “Logopedie practică - tehnici specifice pentru emisia sunetelor” îmbină tehnicile clasice logopedice cu noutățile din domeniu terapiei tulburărilor de limbaj și comunicare și este adresat în special părinților copiilor cu TSA, terapeuților ABA, logopezilor, psihologilor care sunt interesați în a lucra cu persoane cu TSA și studenților care își doresc să afle informații specifice despre terapia tulburărilor de limbaj.

Este un curs cu o structură completă care parcurge următoarele etape:

1. Ce este terapia tulburărilor de limbaj și comunicare;
2. Etapele dezvoltării limbajului verbal la copiii cu TSA;
3. Exerciții practice de stimulare a aparatului fonoarticular și tehnici specifice pentru emiterea sunetelor pentru copiii non-verbali sau diagnosticați cu apraxie;
4. Studii de caz și activități practice.

6. Grupuri de socializare

Acitivățile de terapie individuală sunt urmate de activități de generalizare și socializare într-un proces firesc de integrare a copilului în societate.

Asociația organizează grupuri de socializare, dedicate pe categorii de vârstă 4-5 ani, 6-7 ani prin care sunt exersate abilități de participare la lecție abilități de limbaj expresiv, abilități de imitație, abilități pre-școlare, abilități de autonomie personală.

Toate acestea în grupuri de 4-6 copii sub îndrumarea a 3-4 specialiști cu experiență din asociație. Astfel de grupuri se desfășoară în toate centrele Help Autism.



V. Materiale didactice

1. Abakit

Necesitatea de a lucra cu materiale potrivite a determinat crearea unui kit dedicat în anul 2013 alături de Asociația de Terapie Comportamentală Aplicată. Abakit conține peste 1000 de imagini, 15 programe de analiza comportamentală aplicată (ABA) ce-si găsesc corespondența nivelului terapeutic, vârstei și abilităților copilului – începător, intermediar, avansat.

Setul de materiale aduce suportul necesar stimulării și dezvoltării abilităților cognitive și verbale, având o structură care atinge următoarele obiective terapeutice:

- dezvoltarea limbajului receptiv;
- dezvoltarea limbajului expresiv și a comunicării prin descriere și povestire;
- învățarea sensului adjectivelor și a raporturilor spațiale;
- dezvoltarea spiritului de observație și folosirea limbajului descriptiv;
- identificarea expresiilor faciale și a emoțiilor simple;
- identificarea regulilor sociale și situațiilor sociale complexe.

2. Help Kit – materiale didactice pentru copii

Asociația Help Autism a lansat în anul 2018 Help Kit, un set de materiale didactice, pentru învățarea ușoară a noțiunilor de bază și este adresat copiilor cu vârste mici și celor cu dificultăți de învățare. Kit-ul cuprinde 11 programe diferite, formate din cartonașe cu imagini care corespund fiecărei noțiuni predate.

Astfel, copiii învață, prin exerciții concepute de specialiști în psihopedagogie, cifrele, literele anotimpurile și animalele, dar și despre alimente, vestimentație, obiectele necesare într-o casă și alte noțiuni întâlnite în viața de zi cu zi.

De asemenea, pentru stimularea și dezvoltarea gândirii, imaginației și motricității, kit-ul conține și 19 puzzle-uri formate din 2, 4, 6, 8 sau 12 piese, în funcție de nivelul copilului. Programele cuprinse în acest set de materiale sunt adresate copiilor cu vârsta între 2 și 7 ani și pot fi utilizate atât în grădinițe, pentru copii tipici, cât și în terapia copiilor cu autism și alte dificultăți de învățare.

Kit-ul de materiale didactice a fost dezvoltat de specialiștii asociației Help Autism, profesioniști în psihologie și psihopedagogie, cu o vastă experiență în lucrul cu copiii cu tulburări de spectru autist. Fiecare program a fost conceput ținând cont de principiile analizei aplicate a comportamentului și de modul în care un copil cu dificultăți de învățare sau un copil de vârstă mică poate acumula, reține și generaliza mai ușor informațiile.

Astfel, utilizând materiale interactive, ilustrații colorate care pot reprezenta suport pentru un număr mare de exerciții, copiii reușesc nu doar să rețină mai ușor noțiunile predate, dar și să își exerseze memoria, limbajul și capacitatea de a generaliza noțiunile în viața de zi cu zi.

VI. Competiții sportive

1. Sute de kilometri transformați în sute de ore de terapie!

Povestea Help Autism a ajuns și prin intermediul celor mai mari competiții de alergat din România la mii de oameni, transformând kilometrii alergați în ore de terapie pentru copii.





La Bucharest Half Marathon 2018 și Bucharest MARATHON 2018, Help Autism a fost cauză asociată, statut ce a permis ca o parte din taxele de înscriere ale participanților să susțină terapia copiilor noștri. În cele 4 ediții în care a fost cauză asociată, peste 2000 de alergători au ales să susțină cauza copiilor sprijiniți de Help Autism.

Competițiile au însemnat și un moment în care copiii din asociație au alergat alături de copiii obișnuiți demonstrând încă o dată curajul și puterea cu care se luptă cu tulburarea de spectru autist. Colegi din asociație, părinți, au alergat împreună și au dus mesajul nostru în toate cursele competiției, formând “echipa portocalie pentru copilărie!”

2. Legion Run România

Evenimentul, organizat până acum în peste 30 de țări, pe trei continente, ajunge pentru prima oară în România, pe 16 iunie, la Divertiland Water Park.

Legion Run a fost o experiență unică, o competiție cu propriile forțe și o provocare de a-ți depăși propriile limite. A fost o aventură pe un traseu de 5 km cu obstacole, noroi, gheață și sârmă ghimpată. Provocare, distracție și antrenament, totul în echipă!

Pe lângă distracție, Legion Run a oferit participanților și șansa de a face o faptă bună, la evenimentul din România, Help Autism fiind organizația susținută, iar 5% din valoarea taxelor de participare vor merge către ore de terapie pentru copiii cu autism.

VII. Evenimente

1. Conturul României pe bicicletă pentru conștientizarea autismului, în an centenar!

Pe 4 august, patru cicliști temerari au luat startul din București într-o aventură demnă de aniversarea a 100 de ani de România Mare. Timp de 15 zile au „desenat” conturul țării pe bicicletă pentru o cauză nobilă: conștientizarea autismului în cât mai multe comunități și strângerea de fonduri pentru recuperarea celor 500 de copii speciali ai asociației Help Autism.

Inițiativa „Contour 100” aparține UBIS Club și a fost organizată în parteneriat cu Helpautism.

Traseul a urmărit extremitățile geografice ale României și a traversat forme majore de relief. Fiecare zi a Contour-ului cuprins locuri cu însemnătate simbolică în istoria românilor. Turul s-a împărțit în etape de aproximativ 150 km/zi, cu începere din București spre sud, apoi spre est, pentru a reveni în Capitală pe 19 august.

Pe parcursul celor aproape două săptămâni, echipa și staff-ul tehnic au poposit în biblioteci publice, înscrise în programul EduCaB, unde au participat la evenimentele de informare și conștientizare a autismului. În fiecare dintre aceste locații au fost împărțite cărți și materiale informative pentru a fi distribuite, mai departe în comunitățile locale.

Primul eveniment în cadrul bibliotecilor publice a avut loc în Constanța, pe 6 august, la Biblioteca Județeană, unde, în amfiteatru doritorii au putut face cunoștință cu echipa cicliștilor și echipa Help Autism.

Pe data de 8 august, la Iași, echipa a participat, alături de colegii din comunitatea „Vara la Pedală” Iași, la evenimentul de final de etapă, la Iași Palas Mall.





Pe 10 august, în orașul Suceava, membrii comunității locale și reprezentanții presei au fost invitați, alături de echipă și de specialiștii în terapia copiilor cu autism, la centru comercial Shopping City pentru cel mai mare eveniment de conștientizare al traseului.

Evenimentul a reușit să îmbine în mod inedit cauzele și să dăruiască ore de terapie pentru copii.

2. Zoli Toth, la, Hard Rock Cafe - concert pentru copiii Help Autism

Artistul Zoli Toth împreună cu Hard Rock Café a ales să dedice concertul din 28 octombrie Home Alone cauzei copiilor din Help Autism. Astfel, fondurile strânse din vânzarea biletelor au fost direcționate către terapia celor 500 de copii cu autism susținuți de asociația Help Autism.

Proiectul Home Alone este unic datorită instrumentelor folosite (sintetizatoare analogice, tobe clasice, butoaie, tigăi, jante de mașină și vibrafonul), precum și a genului muzical propus de către artist. Sunetele variate ale instrumentelor prezente pe scenă duc la o combinație de timbre muzicale rar auzite într-un concert.

3. Help Autism este cauză socială a spectacolului „Dansuri Mici”

Centrul Național al Dansului București (CNDB) a prezentat publicului larg primul spectacol autohton de dans contemporan cu interpreți de vârsta școlii primare. „Dansuri Mici” - recitalul Școlii performative pentru copii CNDB, ajuns la a doua ediție.

Punerea în scenă a avut și o componentă umanitară spectacolul contribuind la susținerea terapiei pentru copiii din asociație, spectatorii având posibilitatea de a face o donație către asociație pe site, reprezentând de asemenea un eveniment de conștientizare a autismului către public și societate.

4. “Suflet în culori” – ediția a V-a

A fost cel de-al cincilea an în care Asociația Help Autism a marcat Ziua Internațională a Conștientizării Autismului, 2 aprilie, prin intermediul evenimentului cultural ”Suflet în Culori” menit să atragă atenția asupra problematicei autismului în România și totodată să strângă fonduri pentru susținerea celor 500 de copii din asociație.

Concertul din 2018, s-a desfășurat într-o atmosferă specială, în cadrul Muzeului Național de Artă, sala Auditorium, cu artiști de talie internațională: soprana Rodica Vică, care a fost alături de acest eveniment încă de la prima ediție, ansamblul Musica Ricerca, condus de dirijorul Gabriel Bebeșelea, baritonul Vlad Crosman și mezzosoprana Andreea Iftimescu.

5. Noaptea albastră a autismului

În seara zilei de 2 aprilie, fațadele mai multor clădiri simbol ale Bucureștiului au fost iluminate în culoarea albastru. Acțiunea a făcut parte din evenimentul „Noaptea albastră a autismului”, organizat de Asociația Help Autism și Asociația pentru Muzică, Artă și Cultură.

Arcul de Triumf, Sediul creart-Centrul creart - Centul de Creație, Artă și Tradiție al Municipiului București, Muzeul Național de Artă al României precum și companii din mediul privat s-au alăturat în 2018 inițiativei celor două asociații de a marca în acest fel Ziua Internațională a Conștientizării Autismului. Ziua de 2 aprilie, a fost declarată, în anul 2007, de către Organizația Națiunilor Unite, data



la care întreaga lume își îndreaptă atenția asupra nevoii de conștientizare a autismului și nevoii de acceptare și sprijin pentru persoanele care suferă de această tulburare.

În România, este cel de-al doilea an în care Help Autism și Asociația pentru Muzică, Artă și Cultură marchează astfel ziua de 2 aprilie.

6. Conferința Internațională ABA, ediția a VII-a

Conferința Internațională ABA organizată de Asociația Help Autism și Asociația de Terapie Comportamentală Aplicată, și-a menținut și la cea de-a șaptea ediție statutul de cel mai mare eveniment din Sud-Estul Europei, dedicat analizei aplicative a comportamentului și celor mai noi practici în terapia de recuperare a copilului cu autism.

Peste 400 de specialiști în terapie comportamentală aplicată, psihologi, medici, logopezi și părinți au fost prezenți la eveniment, desfășurat pe parcursul a trei zile, în perioada 20-22 aprilie, la Universitatea Româno-Americană din București. Lectori internaționali de prestigiu, din Irlanda, Italia, Marea Britanie și SUA și 44 de lectori români au prezentat 34 de lucrări în cadrul prelegerilor și workshop-urilor.

Primele două zile au fost adresate în special psihologilor, psihiatrilor, logopezilor și altor specialiști ce folosesc metoda ABA, cea de-a treia zi fiind dedicată părinților, cadrelor didactice și personalului medical implicat în recuperarea copiilor cu autism. Conferința a fost acreditată la nivel internațional de Behavior Analyst Certification Board, iar la nivel național, de către Colegiul Psihologilor și Colegiul Medicilor din România.

7. “Trofeul Generozității” - ediția a V-a

Trofeul Generozității este evenimentul prin care, an de an, în luna noiembrie, asociația le spune „mulțumesc” celor care sunt aproape de cauza copiilor cu autism, parteneri, companii și voluntari, și strânge fonduri pentru susținerea programelor de terapie.

În numele tuturor copiilor și părinților asociației, s-au oferit cele cinci trofee ale recunoștinței pentru „Sponsorul anului”, „Evenimente cu impact social”, „Cel mai recent partener alăturat cauzei”, „Voluntarul Help Autism” și „Cel mai implicat partener media”.

Evenimentul s-a bucurat, de prezența a 150 de invitați, prieteni vechi și noi, susținători ai cauzei copiilor speciali. Am celebrat încă un an în care cei 500 de copii ai asociației au făcut progrese în drumul către recuperare, iar prin campaniile de conștientizare societatea a început să înțeleagă că autismul există, iar copiii cu acest diagnostic au dreptul la o viață normală.

Atmosfera de poveste a fost completată de momente artistice de excepție.

8. Tabără

Procesul de generalizare a programelor învățate în camerele de terapie pregătesc integrarea copiilor speciali în societate.

Integrarea copiilor este unul dintre obiectivele noastre principale și dacă începem prin programe dedicate în camerele de terapie, apoi generalizăm informațiile, firesc continuăm cu emoțiile părinților la primele tabere ale copiilor speciali.

În tabere, copiii noștri au învățat să descopere lumea în natură, să-și facă prieteni, să reușească să gestioneze situații noi pentru ei. Specialiștii ce i-au însoțit au trait aceleași emoții ca și părinții micuților și s-au bucurat de noii pași făcuți spre recuperare și integrare.



9. Serbare de Crăciun în centrele Help Autism

Moș Crăciun vine în fiecare în centrele Help Autism pentru copiii speciali cu daruri și dulciuri, dar mai ales cu emoții pentru specialiștii și părinții ce pregătesc serbările speciale.

Copiii au cântat și au recitat poezii, iar oaspeții invitați de părinți s-au bucurat împreună.

Copiii au transformat și în 2018, centrele de terapie într-un spațiu dedicat bucuriei și binelui.

VIII. Campanii conștientizare

„Bradul care dăruiește!” – o campanie despre implicare, conștientizarea autismului și ecologie

Anul acesta, în preajma sărbătorilor de iarnă, Asociația Help Autism a derulat campania ”Bradul care dăruiește!”, o altfel de campanie de sărbători. „Bradul care dăruiește!” a fost o acțiune care a vorbit despre conștientizarea autismului, ecologie și implicarea comunității în acțiuni de voluntariat, într-un mod ușor de accesat și care a îmbinat, în mod unic, cauze sociale aparent diferite.

În parteneriat cu un complex comercial, Help Autism a invitat vizitatorii acestuia la un atelier de creație, în spiritul Crăciunului. Pe data de 15 decembrie, în incinta complexului, sub coordonarea voluntarilor asociației, zeci de copii și adulți s-au implicat în confecționarea unor brăduți de Crăciun stilizați. Decorațiunile au fost realizate din materiale reciclabile, crengi de copac adunate din pădure de către voluntari, care și-au dorit în acest fel să demonstreze că atmosfera și simbolurile de sărbătoare pot fi prezente în fiecare casă și fără a dăuna mediului.

Vizitatorii au putut afla mai multe și despre Tulburarea de spectru autist și povestea celor 500 de copii sprijiniți de Help Autism și au putut dona pentru terapia lor. Brăduții realizați de către voluntari în cadrul atelierului au fost expuși pentru vânzare în magazinul online al asociației.

IX. Centre Help Autism

1. Centrul Casa Soarelui

În data de 2 aprilie 2014, de Ziua Internațională a Autismului în parteneriat cu DGASPC Sector 3, am deschis centrul Casa Soarelui - centru de diagnostic precoce, evaluare psihologică și consiliere pentru copiii cu întârzieri în dezvoltare.

Primul parteneriat public-privat încheiat în urmă cu 5 ani s-a dovedit și în anul 2018 un exemplu de bune practice, în Centrul Casa Soarelui, 50 de copii beneficiind pe parcursul anului de terapie. Fiecare oră de terapie i-a adus mai aproape de recuperare și integrare.

Din 2018, în cadrul centrului s-a dezvoltat și activitatea de terapie 3C (Conștientizare – Coordonare – Concentrare), copiii putând lucra astfel în același loc multidisciplinar.

2. Centrul Delea Nouă

Primul centru Help Autism de diagnostic și recuperare s-a inaugurat în data de 23 noiembrie 2013 sub numele Centrul Help Autism Delea Nouă. În 5 ani de funcționare au beneficiat de terapie, în acest centru, 166 de copii.

Din 2017 activitatea de kinetoterapie și terapie 3C au completat programele complexe de recuperare ale copiilor, creând în cadrul centrului echipe multidisciplinare care să lucreze cu copiii.

În 2018, 48 de copii au beneficiat aici de recuperare prin terapie, kinetoterapie și terapie 3C.



3. Centrul Mălin

Prin deschiderea acestui centru, în anul 2016, am reușit să ne extindem serviciile de terapie către alți copii, integrați în programe de terapie.

Astăzi, centrul Mălin oferă pentru copii cu tulburări de spectru autist servicii terapeutice individualizate și metode inovatoare de terapie (terapie ABA, terapie ocupațională și ateliere de socializare), pentru o recuperare cât mai rapidă și pentru dobândirea de abilități specifice vârstei lor, care să le permită ulterior integrarea în învățământul de masă și în societate.

Centrul Mălin este cel mai mare dintre centrele Help Autism, 80 de copii au primit aici pe parcursul anului, terapie de recuperare, ghidați de 16 terapeuți.

În cadrul centrului, funcționează departamentul de logopedie al asociației.

Terapia logopedică are un caracter aplicativ, de prevenție și înlăturare a tulburărilor de limbaj și comunicare în vederea dezvoltării psihice și emoționale normale a copilului și de a facilita integrarea în comunitate. În terapia logopedică se folosesc tehnici și instrumente cât mai creative, care să atragă copilul și să îi creeze un mediu ambient de lucru, prietenos și plăcut. Tehnicile folosite sunt „îmbrăcate” în jocuri, povești, elemente de muzică și chiar dans sau abilități dramatice (pentru a exprima emoții). Se creează o relație terapeutică bazată pe respect reciproc și pe relaționarea funcțională în vederea atingerii obiectivelor terapiei și a bunei desfășurări a activităților. 58 de copii au beneficiat de terapie logopedică pe parcursul anului.

4. Centrul Suceava

În cadrul proiectului „Înființare centre de furnizare servicii inovatoare de psihoterapie” a fost inaugurat la Suceava, Centrul de evaluare psihologică și intervenție timpurie în autism, al asociației.

Și în anul 2018, am continuat parteneriatul cu Consiliul Județean Suceava și Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Suceava (DGASPC) putând astfel să ofere continuitate copiilor cu autism.

Astfel, 30 de copii au primit zilnic terapie de recuperare, dar și servicii gratuite de diagnostic și evaluare psihologică pentru copiii din județ.

5. Centrul Harap Alb

Centrul de intervenție timpurie și terapie specifică individuală pentru copilul cu autism înființat în cadrul parteneriatului cu DGASPC Sector 4, și-a continuat activitatea pe parcursul anului 2018.

Deși un centru mai mic, în cadrul acestuia pe parcursul anului, 8 copii din sectorul 4 au primit terapie de recuperare, 4 terapeuți specializați lucrând zilnic cu aceștia.

X. Parteneriate

An de an, am încercat să punem experiența noastră la dispoziția personalului în cât mai multe dintre centrele de stat pentru ca micuții încadrați în terapie în acestea, să beneficieze de cea mai bună intervenție personalizată pen-tru creșterea șanselor la recuperare.

Astfel am continuat parteneriatele din București cu DGASPC Sector 3, DGASPC Sector 4, DGASPC Sector 6, precum și cu direcții din țară DGASPC Mehedinți, DGASPC Suceava, DGAPSC Dâmbovița.



XI. Proiecte și programe

1. www.autismconnect.ro

La 4 ani de la lansare, platforma www.autismconnect.ro a devenit portalul care centralizează informații despre toți cei implicați în recuperarea copiilor cu autism, atingându-se astfel obiectivul.

www.autismconnect.ro este singura platformă din România ce oferă o imagine completă a resurselor din sfera Tulburărilor din Spectrul Autist.

2. Dezvoltarea Economiei pentru o Sustenabilitate Socială

Cele 3 structuri de economie socială înființate, în anul 2015, în cadrul proiectului pe fonduri europene “Dezvoltarea Economiei pentru o Sustenabilitate Socială” și-au continuat perioada de sustenabilitate, continuându-și activitățile.

Astfel, AHA Print, a oferit clienților servicii de print digital și plotter, diversificându-și activitatea prin presatarea de servicii de inscripționare textile conform cerințelor pieții.

AHA Kids, a lansat noi ateliere de dans, limbi străine, precum și sesiuni de socializare pentru copiii cu TSA, încercând astfel să ofere cât mai multe servicii specifice.

3. Proiectul „Connecting for children with autism”.

Peste 300 de copii cu autism, din opt centre de intervenție aflate în București și județele Ilfov și Suceava, au primit acces la aplicația platformei <http://eduaba.ro/> prima din România care conectează în timp real echipa implicată în terapia și recuperarea copiilor cu autism, în cadrul etapei de test a proiectului „Connecting for children with autism”.

Proiectul a fost dezvoltat de Asociația Help Autism, în parteneriat cu Asociația de Terapie Comportamentală Aplicată – ATCA și Asociația New Odyssey. Fundația Vodafone România a asigurat o cofinanțare a proiectului „Connecting for children with autism”. Pe lângă cei peste 300 de copii, baza de date a platformei include informații despre părinți și specialiști implicați în procesul de evaluare, terapie și recuperare.

Aplicația eduaba.ro furnizează în acest context o soluție complexă de informatizare a dosarelor copiilor cu autism, aceștia urmând un proces de terapie prin metoda ABA. Acest instrument, ce include o bază de date și o aplicație mobilă, îmbunătățește procesul de recuperare, prin faptul că reunește atât informațiile despre copii, cât și expertiza specialiștilor implicați, oferind o imagine de ansamblu asupra evoluției fiecărui caz și a abordării potrivite pentru obținerea unor rezultate cât mai bune.

O componentă a proiectului a fost dezvoltarea primului chestionar de evaluare psihologică pentru copilul cu tulburare de dezvoltare, adaptat curriculumului Ministerului Educației Naționale (MEC), pe baza căruia poate fi făcută o evaluare mult mai detaliată a unui copil, în concordanță cu evaluările din creșe/grădinițe. Această componentă are un rol important în integrarea mult mai ușoară a copiilor cu autism în sistemul educațional.

4. Programul național de diagnostic și evaluare

În cei 6 ani de evaluare psihologică gratuită pentru diagnosticarea precoce, sute de copii au fost evaluați. Încă de la începutul activității Help Autism, diagnosticarea precoce a reprezentat una dintre prioritățile





noastre, de aceea unul dintre primele proiecte mari Help Autism, inițiat din anul 2012 a fost Programul Național Gratuit de Diagnostic Precoce și Evaluare Psihologică Complexă.

În anul 2018, 500 de copii au beneficiat de evaluare psihologică, bazată pe testele acreditate internațional, ADOS, ADI-R, ABAS, EMAS, ECI, ASRS, PEP-3, PED-A și PED-B, SON-R, Carolina Curriculum.

Procesul de diagnosticare corectă stă la baza intervenției terapeutice pentru un copil cu tulburări de spectru autist, ca urmare este un proces deosebit de important.

În anul 2018 am lansat cursul "Evaluarea psihologică a copilului cu Tulburare de spectru autist", cu scopul de a forma mai mulți specialiști pregătiți pentru procesul de diagnosticare.

5. Creșterea implicării ONG-urilor și partenerilor sociali în promovarea politicilor publice alternative pentru copiii cu TSA

Proiectul a fost lansat în luna iulie 2018 de Asociația Help Autism care și-a propus prin acest nou proiect, să formeze o rețea largă de ONG-uri și instituții publice din toată țara care să producă alternative la politicile existente și să facă din TSA o problemă prioritară pentru domeniile educație, sănătate și muncă.

În urma creării rețelei RO TSA, au avut loc întâlniri de lucru în toate regiunile țării cu scopul de a identifica nevoile fiecărei regiuni în ceea ce privește serviciile oferite copiilor cu TSA, de a aproba Strategia de organizare și funcționare a rețelei de ONG-uri precum și a Planului de acțiune pentru derularea activității viitoare.

Help Autism și-a propus ca pe lângă rolul în dezvoltarea cadrului legislativ privind protecția socială a persoanelor afectate de autism, rețeaua RO TSA să devină și o resursă pentru dezvoltarea de servicii în comunitățile locale. Totodată, rețeaua va susține crearea și îmbunătățirea unor mecanisme de finanțare a serviciilor din sfera TSA, de către autoritățile locale și centrale.

Implementarea proiectului a început pe data de 10 iulie 2018 și se va desfășura pe o perioadă de 16 luni, cu scopul final de a formula și promova minimum o politică alternativă la politicile publice inițiate de Guvern.

Proiectul are o valoare totală de 999.137,19 lei, din care finanțare nerambursabilă de 978.589,97 lei și 20.547,22 lei finanțare beneficiar.

Proiect SIPOCA 313/110709 finanțat din Fondul Social European (FSE) prin Programul Operațional Capacitate Administrativă (POCA), inițiat de Asociația Help Autism.

6. "Ajută și tu!"

www.1leupezi.ro

Platforma "1leupezi.ro" cuprinde campanii de susținere a proiectelor asociației, precum și campanii individuale de susținere a copiilor din asociație, devenind un instrument principal de fundraising. Aceasta a fost relansată în luna aprilie a anului 2017.

Cele 3 proiecte principale ale asociației se regăsesc pe platformă cu posibilitatea de donație unică și donație recurentă: Diagnostic gratuit, Terapie gratuită, Deschiderea de noi centre.

Astfel sub îndemnul "Ajută și tu! Vizitatorii sunt îndemnați să aleagă o cauză și să doneze pentru recuperarea copiilor speciali.





XII. Help Autism – Organizație de utilitate publică

De mai mult de opt ani, asociația oferă servicii de diagnostic și terapie de recuperare și integrare pentru sute de copii, consiliere pentru părinți, formare pentru cadre didactice și personal calificat. Prin parteneriate public-private și campanii ample de conștientizare, contribuția Help Autism la o viață mai bună pentru copiii afectați și familiile lor, precum și la o societate educată cu privire la conștientizarea și acceptarea acestei tulburări, a depășit demult granițele capitalei. Cu peste 500 de copii sprijiniți, Help Autism este astăzi cea mai mare organizație din sfera autismului, din țară.

Dincolo de condițiile legale întrunite pentru primirea statutului de utilitate publică, acest demers reprezintă, în primul rând, o recunoaștere a rolului important pe care organizația îl are în comunitate și o încurajare de a continua aceste eforturi.

În ultimii ani, pe lângă serviciile sociale oferite direct, reprezentanții Help Autism au avut și o implicare la nivelul elaborării de politici în domeniul autismului.

ASOCIATIA HELP AUTISM

prin Presedinte

Daniela Doina Bololoi



