



RAPORT DE BINE 2021
Minți diverse, inimi deschise

CONSTRUIESC
O LUME ÎN CARE

MINȚILE
DIVERSE

SĂ FIE
PRIMITE
CU

inimi
deschise

VISUL NOSTRU

Visul nostru este să creăm o realitate firească pentru mințile aparte. De Help Autism se leagă povestea de viață a lui Mălin, fiul meu, a mea și a tatălui lui, a altor peste 2000 de copii și a familiilor lor.

“

1 copil din 44 are nevoie de noi.

Cunoaștem zbaterile lor în fiecare etapă de creștere.

Incidența este îngrijorătoare, iar în România se face prea puțin pentru ei. De aceea, simțim responsabilitatea aceasta imensă de a construi o realitate în care au loc și au oportunități de a se dezvolta, de a se simți apreciați, de a trăi în armonie. Autismul este printre noi, este o chestiune de sănătate și de responsabilitate publică.

Daniela Bololoi

DANIELA BOLOLOI
președinte



Raport de bine 2021

1. Misiune
2. Impact
3. Poveștile noastre
4. Comunitate
5. Ajutor

MISIUNEA HELP AUTISM

În Help Autism ghidăm pașii copiilor și tinerilor cu autism să-și atingă potențialul, de la evaluare, diagnostic și terapie, la integrare școlară și tranziția spre viața de adult; sprijinim familiile lor la fiecare pas și construim pentru noi o Românie în care mințile diverse sunt primite cu inimi deschise.

Ce facem

- Diagnostic medical
- Evaluare psihologică
- Terapie ABA, logopedie, kinetoterapie, integrare senzorială, Body moves the Brain
- Coordonare terapie la domiciliu
- Shadow & integrare
- Formare specialiști
- Advocacy
- Conștientizare



8

centre de recuperare

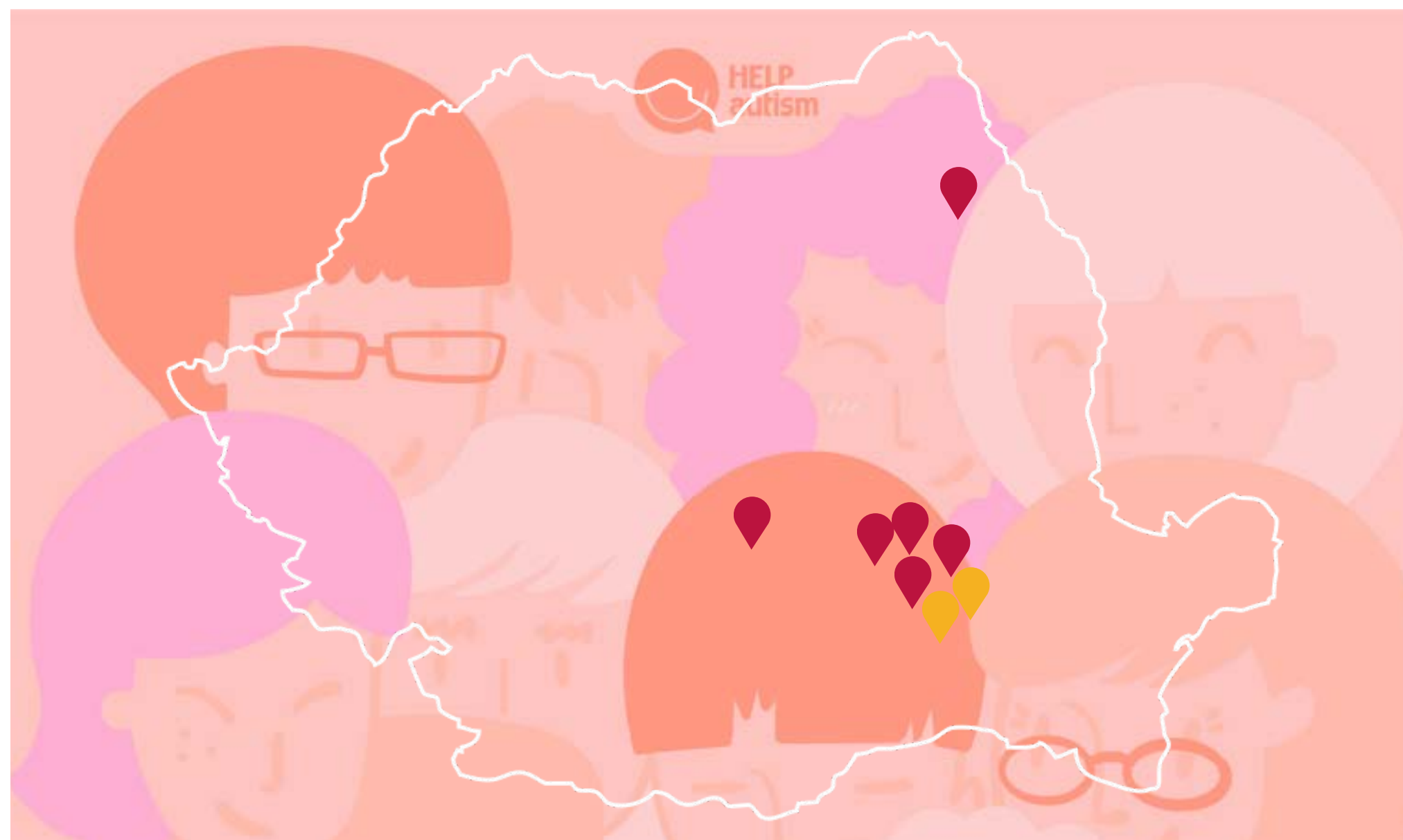


573

copii și tineri în terapie

Gesturi de bine

Daruri necesare
Autonomie Tineri
HELP HOME
Atenție
Independență
lanis
Susținere
Înțelegere
Acceptare
Ionuț Tudor




Delea Nouă


Casa Soarelui


Mălin


Harap Alb


Suceava


Târgoviște


Help Home
Titan


Help Home
Ozana



Copiii pe care îi sprijinim

Abordarea holistică este felul în care ne preocupăm de fiecare copil cu minte aparte și de familia lui. În 2021 am extins terapia de recuperare logopedică și am deschis **câte un cabinet de logopedie în fiecare dintre centrele noastre din București**. Tocmai pentru că știm cât de important este un diagnostic medical pus la timp și în mod corect, în acest an am deschis **clinica de psihiatrie pediatrică în cadrul centrului Help Autism Delea Nouă**. Datorită suportului acordat de partenerii și donatorii noștri, am reușit să deschidem și **cel de-al doilea centru pentru adolescenți Help Home**. Acum familiile noastre nu mai sunt purtate pe drumuri și le putem oferi servicii integrate de diagnostic medical, evaluare psihologică și recuperare prin terapie potrivită vârstei copilului lor.



Impact



573 de copii și adolescenți

și familiile lor pe care îi ajutăm pas cu pas, cu fiecare nevoie



218 copii & tineri în terapie

în cele 8 centre ale noastre



CENTRELE HELP AUTISM

evaluare, coordonare & terapii, integrare

Baza călătoriei spre a-și atinge potențialul se pune în camera de terapie. În această pereche copil-terapeut se fac primii pași spre achiziția abilităților și spre integrare în comunitate. Primele reușite se obțin cu muncă multă, un copil cu TSA are nevoie de ani de terapie până la sprijin pe viață. Pentru că știm că centrul devine ca a doua lui casă (un copil face între 2 și 6 ore de terapie pe zi, de 3, 4 sau chiar 5 ori pe săptămână), păstrăm un mediu jucăuș, provocator și construim o relație trainică și plăcută între ei și specialiștii noștri. Din acest an sărbătorim ziua de naștere a copiilor în fiecare centru, pentru a celebra cu prietenii fiecare moment important din viața lor. În vară am reușit să dăm un aer proaspăt centrului de la Suceava și să-l renovăm complet.



Păstrăm standarde înalte de intervenție prin formarea continuă a specialiștilor noștri. În 2021, terapeuții noștri au parcurs formarea în metoda PECS și se asigură de aplicarea corectă a metodei prin supervizarea lunară oferită de consultantul echipei. De asemenea, au urmat cursuri punctuale pentru creșterea calității intervenției și au continuat sesiunile lunare de supervizare în care împărtășesc cele mai bune practici și se consultă asupra cazurilor dificile din terapie.



600 000 ore de terapie

ABA, logopedie, kinetoterapie, integrare senzorială și Body moves the Brain



730 copii evaluați

psihologic și medical pentru un start corect în recuperare



Activități în afara centrelor și minitabere generalizare și integrare

Copiii din centrele Help Autism își pun periodic la încercare abilitățile care i-ar ajuta să se integreze real în comunitate. Cu pași mici, dar siguri, ei exersează mersul la cumpărături, pregătirea unei gustări, traversatul străzii, regulile pe care trebuie să le respecte într-un parc pentru a se bucura de joacă alături de alți copii. Cu grijă, ei sunt purtați de terapeuții lor prin aceste mici provocări cotidiene și învață să se descurce singuri cu acțiuni potrivite pentru vârsta lor.

Pe lângă ieșirile lunare obligatorii - la picnic, parc, piață, **am organizat minitabere în care au plecat 40 de copii însoțiți de terapeuții lor.** Minitaberele sunt plecări de 2 sau 3 zile, cea mai bună ocazie pentru a exersa autonomia, independența, abilitățile de autoîngrijire și bineînțeles, de a lega și întări prietenii. Părinții lor se bucură de un binemeritat moment de respiro, poate singurul din an.



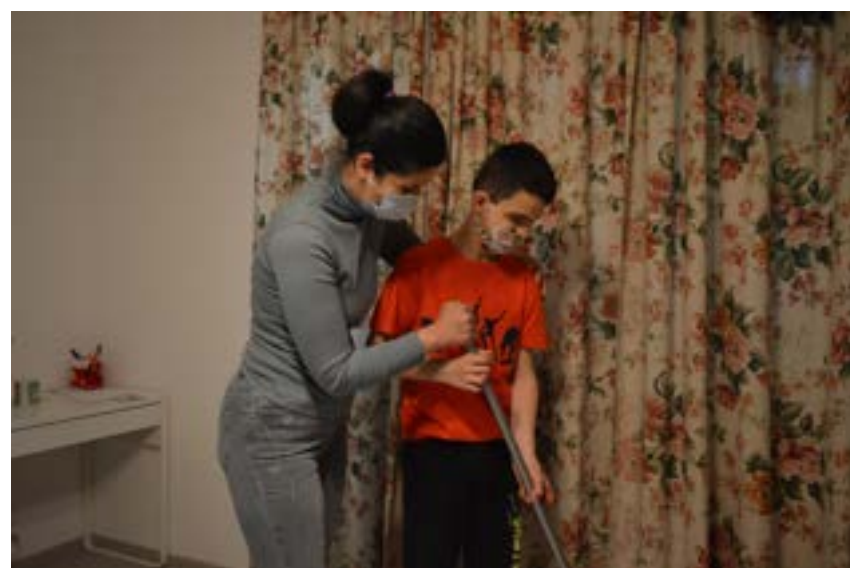
HELP HOME

un loc de exersat pentru un viitor acasă

Help Home este printre puținele soluții create în România pentru adolescenții cu minți aparte unde aceștia învață să aibă încredere că pot singuri. Copiii cu autism din România devin adolescenți și au nevoie de o terapie specifică pentru a se adapta nevoilor vârstei și pentru a putea trece în noua etapă din viața lor. Am deschis primul apartament Help Home în decembrie 2020 și atunci am înțeles cât de mare este nevoia.



Ne bucurăm că am reușit să deschidem al doilea Help Home în 2021 cu sprijinul DGASPC Sector 3 și ne propunem să deschidem încă unul anul viitor. Fără acest program, tinerii vor rămâne pe viață dependenți tot timpul de ajutorul cuiva, pentru cele mai mărunte acțiuni din viața de zi cu zi. În Help Home ei exersează pentru a locui într-un viitor loc pe care îl vor numi acasă.

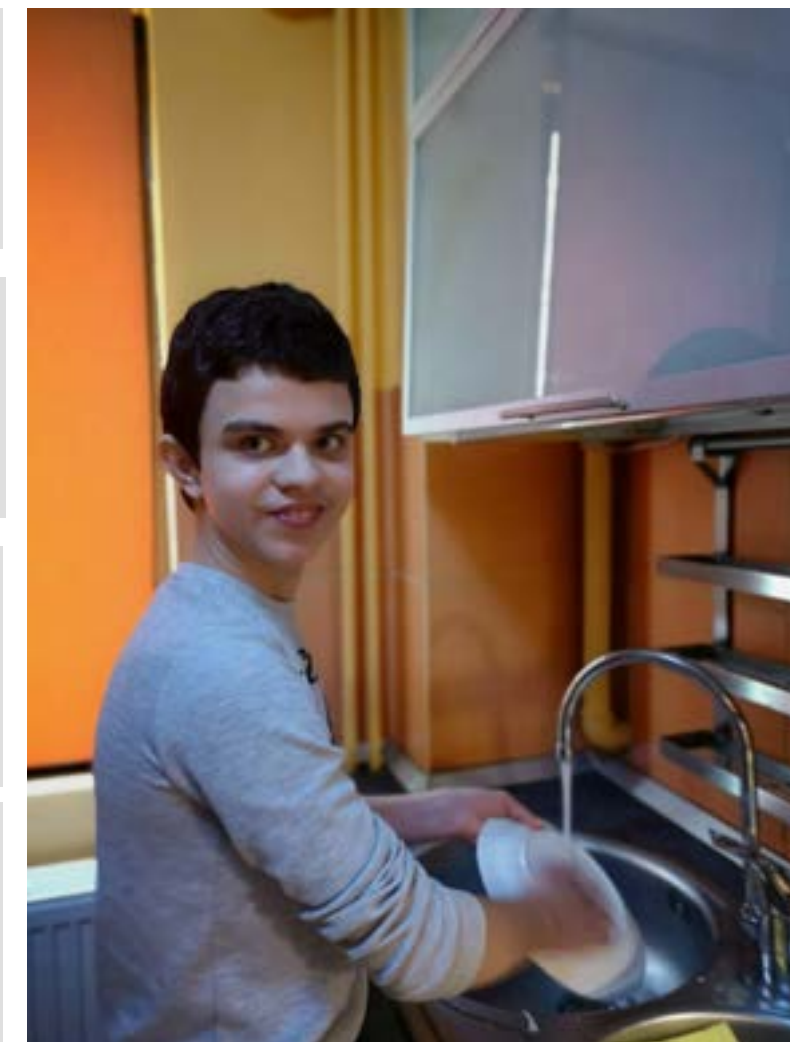


Training focusat pe autonomie și abilitățile de autoservire.

Încurajarea independenței și a încrederii în abilitățile personale.

Focus pe abilități personale și orientarea lor spre câmpul muncii.

Crearea cadrului pentru apartamente tutoriale - locul unde cândva adulții cu autism pot locui împreună.



20 de tineri
mai puțin dependenți
de părinții lor



**Help Home
Titan**



**Help Home
Ozana**



**Help Home
Târgoviște**



Poveștile pe care le scriem împreună

În cei 11 ani de existență, prioritatea Help Autism a fost să creeze punți solide de legătură între copii, familiile lor și comunitate. Am întâlnit mii de copii, terapeuții noștri și-i amintesc pe fiecare dintre ei pentru că au petrecut împreună 2,3 până la 11 ani de terapie în centre sau acasă. **Poveștile lor de izbândă depind de noi.** Și știm bine că trebuie să aplaudăm fiecare reușită pentru că vine după zeci, chiar sute de ore de străduință. Iată câteva povești de izbândă ale adolescenților din Help Home.



TUDOR



Când a venit în Help Home, Tudor avea mari dificultăți în a interacționa cu oameni noi, se sfia și, deși își dorea interacțiunea, nu reușea să deschidă ochii și să țină o conversație scurtă.

În august, Tudor a făcut singur salata de fructe și i-a servit pe colegii noștri privindu-i în ochi. Tudor mai are de învățat să își controleze emoțiile și să își gestioneze bine programul zilnic, dar este mult mai aproape de acest obiectiv acum.



“

Help Home este un loc esențial și miraculos, după părerea mea, în care tinerii cu minți aparte învață că și ei pot singuri. Tudor a evoluat foarte bine. Ce învață acolo pune în practică și acasă. Se văd rezultatele. Atunci când copiii sunt mici, există centre în care se poate face terapie. Dar copiii ajung mari, adolescenți. Help Home este o nevoie. M-aș bucura ca acest program să fie în toată țara. Trebuie să facem ceva și pentru ei. Pentru viitorul lor.

Părinții lui Tudor



IONUȚ



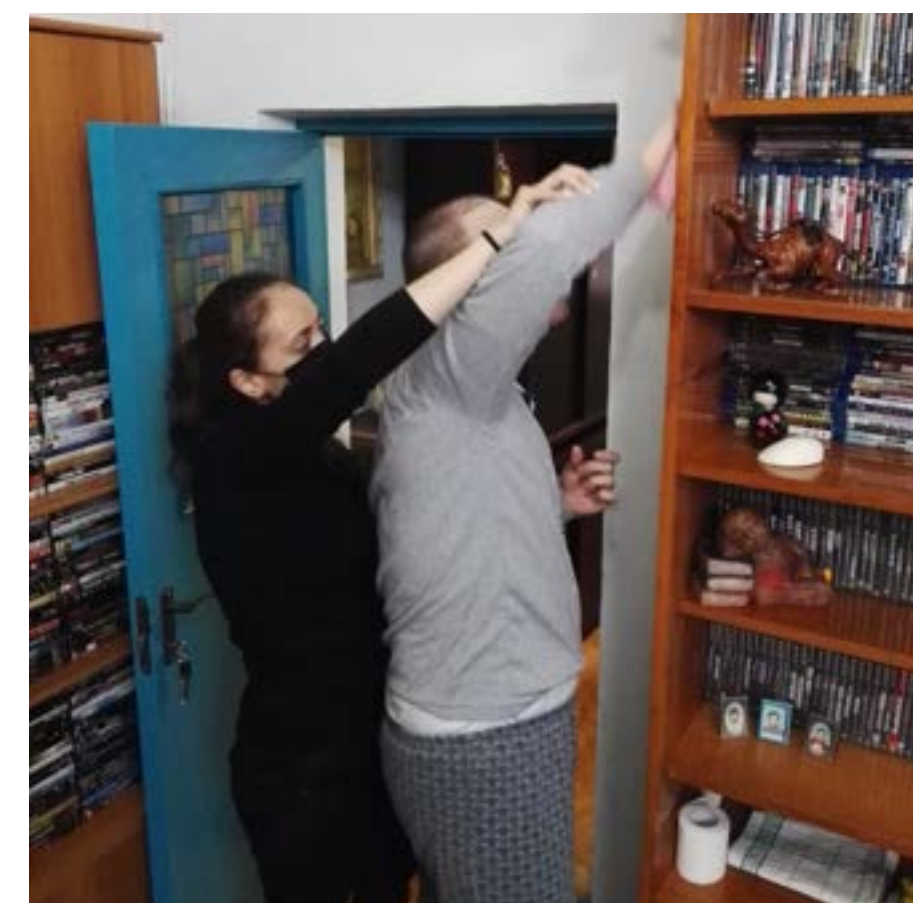
Ionuț are 23 de ani și refuza să participe la activitățile casnice. După 6 luni de Help Home știe nu doar să curețe și să taie legumele, poate face chiar o salată singur, își spală vasele, poate da cu aspiratorul și cu mopul și își face singur antrenamentul de dimineață.

Mai are de exersat încă abilități precum gătit, călcat rufe, șters praful sau făcutul cumpărăturilor și sigur va spune, și aici, pot singur!

“

Ionuț mi-a făcut primul sandwich anul trecut la prima vizită în Help Home. La fiecare pas a fost ajutat de mâinile Cătălinei și după ce a muncit 20 minute mi l-a oferit mie. A fost cel mai impresionant gest pe care l-am văzut.

colega noastră





Este singurul adolescent care a venit vara aceasta prima dată singur de acasă în Help Home și asta este o mare izbândă. Acum are 12 ani și când a venit la Help Home acum 6 luni, îl avea pe *Nu* în brațe.

La prima ciorbă făcută, a fost așa de bucuros că a ieșit bine că a insistat să îi dăm și mamei când a venit să îl ia. Mami a plâns de fericire. Ianis a fost și protagonistul unui articol pentru Revista Cărticica Practică.

Împreună cu Andreea, terapeuta lui din Help Home, le-a arătat copiilor tipici și părinților lor cum se poate folosi tehnica de învățare din Help Home în orice casă pentru a pregăti tapas sau orice altă rețetă.

Ianis va continua călătoria lui PotSingur și anul viitor. E nevoie să lucreze mult pentru a reuși să se concentreze pe o sarcină, să vizualizeze etapele ei și să o ducă la bun sfârșit fără accidente, fără ajutor. Din cauza hiperactivității se poate expune foarte ușor accidentelor, dar noi știm că va reuși curând să facă ciorbița și salata singur. Provocarea lui Ianis este să comunice funcțional cu cei din jurul lui, de aceea el își potolește întrebările repetitive socializând periodic cu alți 2 tineri în Help Home.

Dani alături de Cătălina ne-au învățat pe toți ce înseamnă inteligența practică într-un amplu articol apărut în revista Univers Psihologic.





Familii

Angajamentul nostru este în primul rând față de familiile copiilor și adolescenților cu autism. Știm că un părinte echilibrat și implicat este unul dintre factorii decisivi în evoluția copilului. De aceea, avem grijă să cunoaștem nevoile lor și să căutăm împreună soluții cu ajutorul Help Family - Departamentului de Informare și Suport pentru Familie. Fiecare familie are propriu responsabil în relația cu asociația, consilier psihologic, asistență socială și multe resurse pentru a le asigura un parcurs de succes în drumul spre recuperare.

Impact



400 ședințe de consiliere psihologică

pentru a avea familii echilibrate emoțional și psihologic



300 ședințe de asistență socială

pentru a obține certificatul de încadrare și alte facilități sociale



50 000 apeluri și 35 000 emailuri

a fost sprijinul acordat de departamentul Help Family





Comunitatea

Tot ceea ce facem, facem împreună cu o comunitate strânsă de donatori, parteneri, ambasadori și voluntari cu inimi deschise. Zi de zi se alătură alți prieteni ai minților aparte, fie prin simpla înțelegere și acceptare a nevoilor lor, fie mergând mai departe și devenind susținători.



Impact



Educație - cursuri și cărți

pentru a deschide minți și inimi



Campanii și evenimente

pentru a crește nivelul de acceptare și implicare a comunității



Ambasadori, voluntari și donatori

multiplică mesajul nostru în propriile grupuri



Formular 230

În **ianuarie**, lansam platforma care a ajutat 100 000 de români să direcționeze 3,5% din impozitul pe venit online, într-un minut, către unul dintre cele 933 de ONG-uri înscrise.



Un dar necesar

În **aprilie** - Luna Conștientizării Autismului, alături de 100 de ONG-uri, invitam românii să le ofere persoanelor cu autism atenția, înțelegerea, acceptarea și susținerea, daruri necesare lor.



Help Home 2

În **iulie**, deschideam al doilea centru pentru adolescenți Help Home cu ajutorul DGASPC Sector 3 și al partenerilor.



Rocket Bike Fest

În **septembrie**, ne revedeam după 1 an de pauză cu energia legendară de la Rocket Bike Fest. 250 de concurenți și 600 de oameni au pedalat, s-au distrat și au donat pentru Help Home.



Conferința ABA

În **octombrie**, organizam o nouă ediție a conferinței. Aproximativ 400 de participanți au plecat mai bogați după 2 zile pline de informații și inspirație. În cadrul conferinței, lansam al 5-lea titlu AHA Books.



Naoki și Mălin

În **februarie** ne întâlnim cu Naoki și Mălin într-o discuție online de pe 2 continente și lansam oficial al 4-lea titlu din colecția AHA Books.



Valuri de bine

În **mai și iunie** făceam toți valuri de bine la Swimathon, inclusiv tinerii curajoși din Help Home.



Clinica și refresh Help Autism Suceava

În **august** am deschis clinica de psihiatrie pediatrică în cadrul centrului Delea Nouă și astfel am adăugat un nou suport familiilor și copiilor cu autism. Am reamenajat centrul de la Suceava care avea mare nevoie de îngrijire.



Decontare și profesie

În toamnă ni s-au încununat eforturile de advocacy cu 2 reușite: aprobarea subprogramului pe autism pentru decontarea directă și recunoașterea profesiei de analist comportamental în COR.

Timeline 2021 momente cheie

Formular230.ro

platforma pentru toate ONG-urile

Inspirată de experiența noastră din 2020, platforma Formular230.ro este soluția pe care asociația Help Autism a pus-o la dispoziția tuturor ONG-urilor din România. Orice român a avut posibilitatea să completeze, semneze și să trimită formularul 230 online, într-un minut, fără drumuri la ANAF. **Alege cauza în care crezi și dă-i cu 3,5% mai multă putere.** - a fost îndemnul nostru pentru a crește gradul de implicare al societății.

Pentru noi a fost un gest de responsabilitate socială să oferim șansa și altor ONG-uri de a crește absorbția de fonduri prin acest mecanism.

Redirecționează 3,5% gratuit

ANAF 2020 230

Un an Doi ani

GENEREAZĂ PDF



100,000 +

români au direcționat 3,5% folosind soluția online



933

organizații din România s-au înscris pe platformă

73 000 români

Suștin terapia copiilor noștri. Ei au ales să redirecționeze 3,5% din impozitul pe venit către Help Autism și asigurând astfel liniștea familiilor că terapia continuă și copiii înregistrează progrese an de an, o garanție a ieșirii din izolarea socială și psihologică.



Advocacy schimbări legislative

De numele Help Autism și al președintei asociației, Daniela Bololoi se leagă multe schimbări și inițiative legislative care au menirea să ofere o viață mai demnă copiilor cu autism și familiilor lor.

Reprezentarea noastră în Consiliul Economic și Social prin membri în comisii și în plen, precum și reprezentarea directă sau prin Rețeaua RO TSA a vocii persoanelor cu autism, a părinților și organizațiilor în domeniu, oferă putere și reprezentativitate unei problematici care poate fi deja considerată o problemă de sănătate publică. Reușim astfel să ne implicăm în procesul legislativ, să mobilizăm instituții și comunitatea spre a schimba în bine viața minților aparte. Câteva direcții pe care le-am avut în 2021 sunt:

- Am continuat demersurile pentru decontarea terapiei și am contribuit la formularea proiectului de Hotărâre de Guvern.
- Am susținut introducerea în POIDS a priorităților de “Dezvoltare a capacității serviciilor destinate copiilor cu probleme comportamentale”.
- Am participat la numeroase consultări publice în grupuri de lucru pe proiecte de lege cum ar fi Legea Dizabilității și Legea Asistenței sociale.





Rețeaua RO TSA

În anul 2019 am înființat rețeaua organizațiilor în autism din România. Împreună cu celelalte 85 de ONG-uri membre facem eforturi constante pentru a schimba percepția asupra autismului și legile din România.

Decontare

În octombrie 2021 am făcut cel mai important pas în decontare. A fost emis proiectul de hotărâre de guvern prin care se va reglementa decontarea a 2 ore de terapie zilnică în autism, primul pas real spre decontarea serviciilor de terapie.

Profesie

Ocupația de analist comportamental a fost inclusă în Codul Ocupațiilor din România. În sfârșit profesioniștii în terapia ABA care lucrează cu mii de persoane cu TSA au o meserie reglementată.

UN DAR NECESAR

atenția, înțelegerea, acceptarea & susținerea ta

Atenția, înțelegerea, susținerea și acceptarea sunt cele mai de preț daruri. Hai să le oferim împreună persoanelor neurodiverse!, este îndemnul sub care Asociația Help Autism, alături de 100 de organizații din rețeaua RO TSA și FEDRA, lansa în aprilie campania Un dar necesar, cu scopul de a atrage atenția asupra nevoilor particulare pe care le au cele 30 000 de persoane cu autism din România. Campania a fost dezvoltată alături de Mercury360.

14 clădiri simbol s-au iluminat în albastru în ziua de 2 aprilie, în cadrul proiectului Noaptea Albastră a Autismului în București, Sibiu, Brașov, Iași, Alba Iulia și Bistrița.

Totodată, ONG-urile au trimis un **memoriu către autorități** prin care, cei aproape 100 de semnatori solicită o atenție mai mare și o implicare responsabilă a politicienilor.

42 de grădinițe și școli au ținut o oră de lectură aparte cu scopul de a înțelege și de a accepta mințile diferite ale copiilor cu autism, cu ajutorul cărții *Toate dungile mele* (apărută în colecția AHA Books). Mari artiști ai scenelor naționale și internaționale au ales să își folosească vocea pentru a dăruie atenție minților diverse, invitând publicul să se bucure de o serie de întâlniri virtuale sub genericul “Dialogurile sufletului. Alice Năstase Buciuta în dialog cu...” organizate de Asociația pentru Muzică, Artă și Cultură, Asociația Help Autism, Centrul InfoEuropa din cadrul Ministerului Afacerilor Externe, Kaufland România și Radio România Muzical.



Rocket Bike Fest

ediția 10

Legendara competiție de pedalat în pădure a adus la start peste **250 de pasionați** la această ediție aniversară. După o pauză de 1 an, ne-am reîntâlnit cu energia care ne-a lipsit tuturor. **Peste 600 de oameni** au fost în Pădurea Cernica pe 25 septembrie pentru a susține tinerii cu autism în drumul lor spre independență. Cei **60 de voluntari** au asigurat buna desfășurare a evenimentului.

“

Startul la Rocket Bike Fest nu-l ia cel mai brav ciclist, ci acela care acceptă provocarea Pedalez, mă distrez, donez!



Categoriile și traseele de concurs sunt gândite pentru a permite participarea pasionaților de bicicletă de toate vârstele, pe măsura abilităților lor: kids (0-11 ani), junior (12-18 ani), hobby (19+ ani) și family (copil împreună cu un părinte), iar participanții de la noua categorie Pot Singur, dedicată exclusiv persoanelor cu autism, au pedalat în ritmul lor pe biciclete de spinning.



Conferința Internațională ABA ediția 10

Împreună cu Autism Voice reușim să organizăm an de an principalul eveniment dedicat analizei comportamentale aplicate din România și unul dintre evenimentele-reper din Sud-Estul Europei.

34 de speakeri internaționali și români ne-au împărtășit practici, cercetări și cunoștințe de ultimă oră și de maximă importanță din analiza aplicată a comportamentului. Peste **400 de participanți** au luat parte la sesiunile de informare din cadrul conferinței din 2021. Ne-am bucurat împreună de peste **16 ore de învățare** presărate cu informații de specialitate și momente de inspirație, într-o atmosferă caldă și profesionistă a unui eveniment online pe care participanții l-au evaluat ca cel mai bun din istoria conferinței ABA.

“

Cea mai bună ediție din cei 10 ani!

participant



Educație

cursuri și resurse

Parte din misiunea noastră este să ajutăm adulții din jurul persoanelor cu autism să le ofere sprijinul de care au nevoie acasă, la școală sau la job. În 2021, am făcut acest lucru prin cursurile lunare pe care le-am organizat pe platforma de elearning HelpEdu.ro, ghidurile Acces la educație pentru elevii cu CES pe care le-am oferit gratuit și prin seria de eduvlogs care ajută comunitatea de sprijin să învețe lună de lună lucruri noi.

Sesiuni de informare pe care le-am susținut pentru angajații din companii precum Dell Technologies, Adobe România și Euler Hermes, pregătesc echipele pentru a accepta un coleg cu neurodiversitate în viitorul apropiat.



SEXUALITATEA
la persoanele
cu Autism

HELP Edu

*Curs de formare continuă
pentru părinți, cadre
didactice și terapeuți*

Violeta Mihalăscu
psiholog clinic și
psihoterapeut, analist
comportamental
coordonator ABA

Camelia Crișmaru
psihopedagog, BCABA
coordonator ABA



Cursuri de formare educație pentru psihologi, cadre didactice & părinți

Curs ABA - terapia comportamentală aplicată copiilor cu TSA - 60 ore

Evaluare psihologică a copiilor cu TSA

Logopedie

Shadow - însoțitor la clasă

Webinarii gratuite pentru părinți pe diferite teme

Oameni informați

Prin cursurile de formare și webinarii, pregătim oamenii să ofere sprijinul potrivit minților aparte.

343 de ore de formare

99 terapeuți formați

983 de oameni în comunitatea HelpEdu

AHA Books

cărți și inspirație

În intimitatea unei lecturi se produce cea mai trainică înțelegere. Prin colecția AHA Books am pariat pe acel moment de declick dintre cititor și text care duce la înțelegerea și acceptarea minților diverse.

Cu trei direcții editoriale, AHAKids, AHATruestory și AHALearn, proiectul oferă cititorului interesat o imagine completă asupra modului de manifestare a unor minți diferite și diverse. Un demers editorial, care înainte de toate, își propune să facă bine.

De la persoane cu autism devenite deja celebrități precum Temple Grandin sau Naoki Higashida, la părinți care au devenit specialiști și autori, aducem în librărie din România cele mai importante texte cu și despre neurodiversitate. AHA Talks - întâlnirile cu autorii lor, sunt ocazii fascinante de a pătrunde în universul creierelor lor.



AHA Books

Colecția de cărți alese construiește cel mai trainic și poate cel mai intim pod spre înțelegere minților diverse.

2350 cititori într-un an
6 titluri în colecție

AHA
books



Aplicație online

Aplicația ABA Kit Play este varianta mobile-friendly a kitului de program de terapie. O folosesc peste 3800 de utilizatori.

ABA Kit Play este și soluția la care mulți părinți și terapeuți apelează pentru a recompensa copiii cu un joc educativ.

Scala de evaluare

Folosită de peste 900 de specialiști, scala de evaluare a cunoștințelor EduABA a devenit un instrument esențial. În 2021, am început să îmbunătățim grila pe care o vom relansa în 2022.

Materiale ABA

ABA Kit și Help Kit însumează peste 3000 de cartonașe și puzzle-uri. Cele două kituri de materiale au devenit resursele de bază din mii de cabinete și camere de terapie din România. Dezvoltate din experiența terapeuților noștri și a părinților, ne propunem să transformăm programele de terapie în resurse educaționale pentru orice copil.

AHA Print

Mica noastră tipografie este o structură de economie socială care poate ajuta companiile mici sau agențiile boutique să tipărească bine și să facă și un gest de responsabilitate. Veniturile care vin din această activitate economică susțin programele de terapie din centrele Help Autism.

The graphic features the AutismON logo at the top, with the tagline 'AutismON redefinește experiența terapeutică'. Below this, a list of features is presented: 'Plan de intervenție digital', 'Istoric psihologic și medical', 'Resurse terapeutice digitale', 'Rapoarte de evaluare', and 'Modul video-call integrat'. A green button with the website 'www.autismon.ro' is also visible. The background shows a laptop and tablet displaying the software interface.

AutismON


Perioda de lockdown a fost momentul în care am înțeles că terapia se poate face și online. În 2020 am început să dezvoltăm platforma AutismOn și am continuat să o îmbunătățim anul următor pentru a aduce soluția noastră tuturor familiilor din România care nu au un cabinet sau psiholog în orașul lor.



Resursele noastre

vin de la tine, donator individual sau companie, la fel și încrederea că împreună putem face lumea mai bună, mai dreaptă pentru persoanele cu autism. Om cu om, inimă cu inimă construim comunitatea *Miști diverse, inimi deschise*. Este și angajamentul nostru față de părinții lor, promisiunea că nu sunt singuri și că suntem aici, împreună, pentru a le fi de ajutor.

Ei au încredere în noi

-  **4250 donatori individuali**
ne susțin prin SMS, donații cu card, debit direct
-  **1500 companii**
ne sponsorizează cu 20% din impozitul pe venit sau profit
-  **73 000 români**
au redirectionat 3,5% din impozitul pe venit



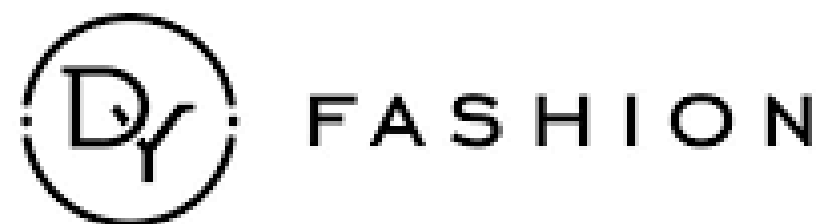
Companii și donatori

Puterea noastră, cel puțin susținabilitate financiară, vine de la companii și donatori individuali. Cu ajutorul lor reușim să mutăm problemele din loc. Sunt 4250 de români care fac acest gest, suntem recunoscători că ne susțin lună de lună printr-un SMS, o donație recurentă cu cardul, pe site și prin debit direct.

Comaniile sunt partenerul nostru de nădejde, mici sau mari, ele contribuie prin sponsorizarea directă a unor programe sau a misiunii în general. În 2021, ne-au oferit un foarte frumos model de susținere Travel Planner și Dy Fashion. Clienții lor s-au bucurat de vacanțe și cumpărături, dar s-au transformat și în susținători Help Autism.

Tuturor, le mulțumim!

*Lista completă a partenerilor noștri precum și bugetul asociației vor fi publicate în luna martie împreună cu raportul de utilitate publică.



”

“Ne bucurăm că putem contribui la viitorul copiilor cu minți speciale. Știm că fiecare vacanță poate însemna un “bilet” pentru mini-tabere, așa că vă încurajăm pe toți să donați în momentul în care faceți o rezervare. Puțin câte puțin, împreună putem face minuni.

Sebastian Constantinescu,
director Travel Planner

Donație per comandă

DY FASHION - unul dintre cele mai mari magazine online de haine din România, donează 1 leu către HELP AUTISM la fiecare comandă vândută, în cadrul campaniei DY FASHION - AJUTĂM! Propunerea lor ne-a dat încrederea că orice brand poate face un gest de bine cu un pic de deschidere.



Susținere directă

La fiecare vacanță Travel Planner cumpărată, clienții au putut face o donație pentru mini-taberele copiilor cu autism. 1323 de oameni s-au bucurat de călătoria lor și au susținut-o și pe cea a copiilor cu autism.

Comunități și influenceri

În 2021, au fost alături de copiii și tinerii cu autism: **Andreea Bălan, Marius Manole, Laura Cosoi, Monica Davidescu, Alin Gălățescu, Monica Anghel, Alin Panc, Luminița Anghel, Cristian Samfira, Zoli Toth, Dorian Popa, Sandra Stoicovici (Little Stories of My Life), Eli Neicuț (EliVorbește), Florin Prodana.**

Cu ajutorul lor am transmis mereu încurajări părinților și am ajuns la inima urmăritorilor și fanilor lor.



Monica Davidescu
December 13 at 11:27 AM · 🌐

Am fost în vizită la Help Home, unul dintre centrele asociației Help Autism pentru adolescenții și tinerii cu autism. Am văzut câte eforturi fac psihoterapeuții să îi ajute să înțeleagă viața așa cum o facem noi. Am simțit cât de important este pentru acești adolescenți să fie tratați ca oameni normali, am simțit căta nevoie au să fie înconjurați de dragoste și cât de mult își doresc să comunice. Adolescenții cu autism aud des „nu poți singur”. Ei nu vor putea niciodată... [See more](#)



Andreea Balan
December 11 at 9:15 AM · 🌐

Adolescenții cu autism pot începe de anul viitor drumul spre independență doar cu ajutorul nostru. 🙏
Lucrurile marunte pe care noi le facem zi de zi, pentru ei sunt acțiuni dificile, iar cei de la @helpautism_romania au campania Help Home prin care îi învata pe acești copii cum să își poarte de grijă. Alege să donezi o cameră, să contribui la acoperirea costurilor curente, să donezi ore de terapie, sau donează pentru fondul Help Home care asigură funcționarea celor 3 centre 1... [See more](#)



Liked by **helpautism_romania** and **310 others**
littlestoriesofmylife · Mi-am petrecut ziua cu Tibi și Dani - care s-au pregătit mai bine de 1 sa... [more](#)

Help Autism
2 apr. · 🌐

Monica Anghel e alături de mințile aparte, iar cu ocazia Zilei Internaționale a Conștientizării Aut... [Vezi mai mult](#)



Help Autism
2 apr. · 🌐

Cristian Samfira este alături de mințile aparte și ne transmite gândul său cu ocazia Zilei Int... [Vezi mai mult](#)



Voluntari

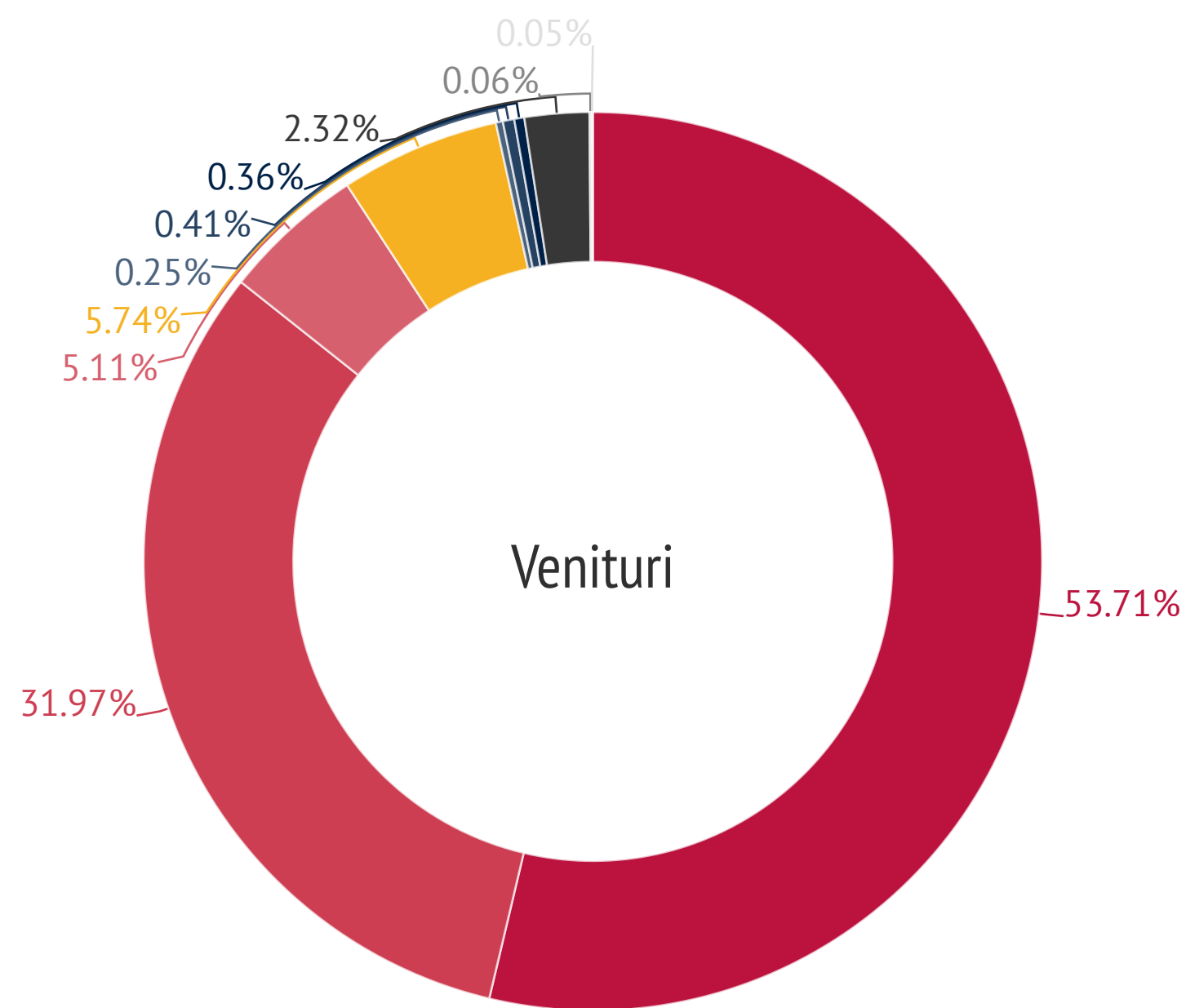
În fiecare activitate, eveniment sau campanie există o mână extra de ajutor. Este dată de voluntarii noștri fără de care greu ne-ar fi posibil să ne descurcăm.

Am strâns deja o echipă de **100 de voluntari** dintre care 60 se implică periodic în acțiunile noastre. Sunt resursa de bază pentru momentele de joacă din centre, pentru energia de la Rocket Bike Fest, pentru extra-help în minitabere și ieșiri, pentru activități administrative care ne dovedesc.

Voluntarii noștri sunt inimi deschise care au ales asociația Help Autism să facă studii de practică sau chiar să vină cu burse Erasmus.



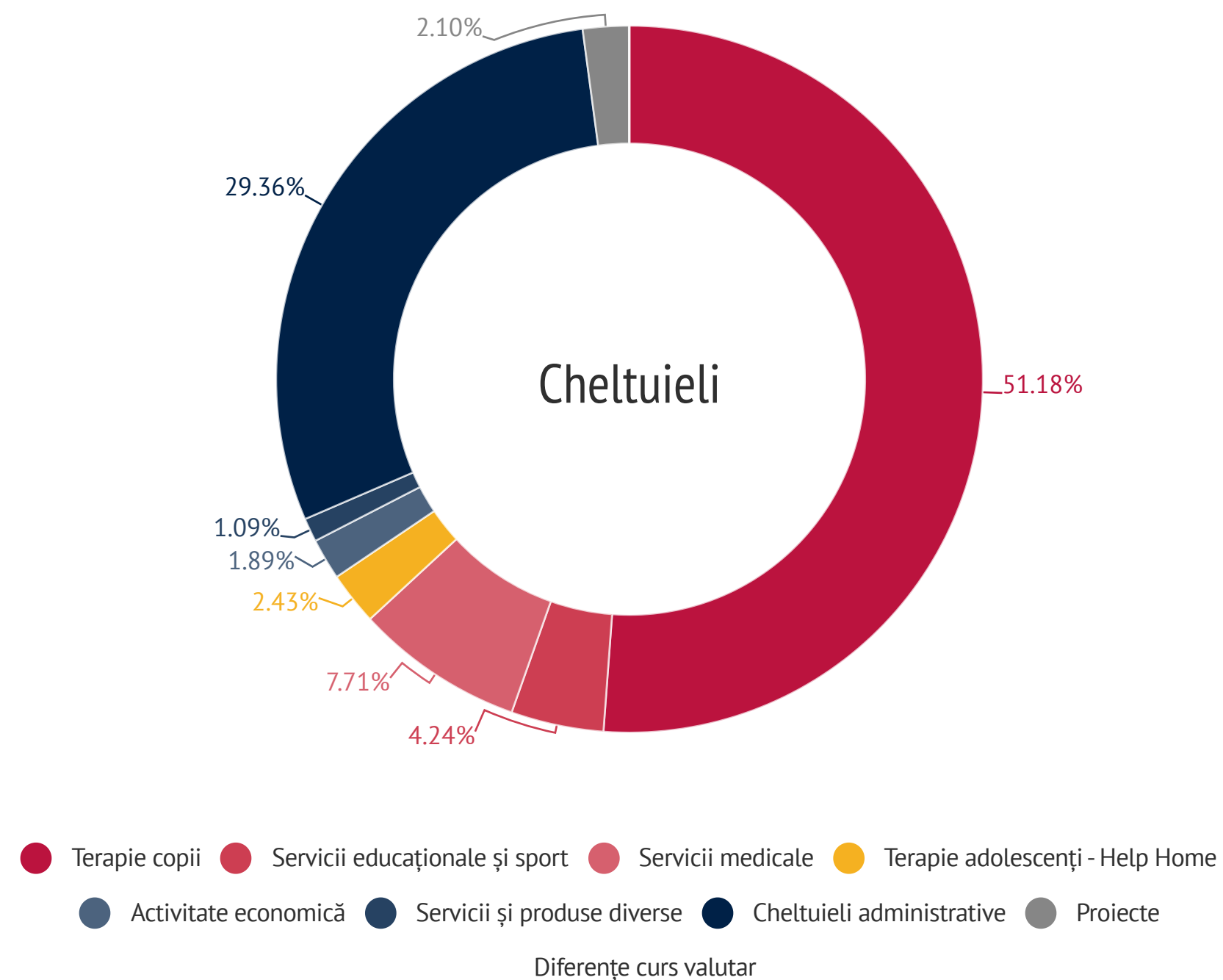
Buget 2021



- Venituri din 3,5%
- Sponsorizări companii
- Donații individuale
- Cotizații
- Evenimente
- Subvenție Legea 34 / 1998
- Fonduri nerambursabile
- Activitate economică
- Dobânzi
- Diferențe curs valutar

Tip venit	Valoare
3,5%	12 502 473
Sponsorizări companii (produse, bani, servicii)	7 443 005
Donații individuale	1 189 766
Cotizații	1 336 803
Evenimente	58 710
Subvenția Legea 34 /1998	95 959
Fonduri nerambursabile	84 122
Activitate economică (cursuri, tipografie, AHA Books, evaluări)	540 470
Dobânzi	14 822
Diferențe curs valutar	12 721
Total	23 278 851

TIP CHELTUIALĂ	Valoare
Terapie copii	11 163 310
Servicii educaționale și sport	924 457
Servicii medicale	1 682 461
Terapie adolescenți - Help Home	529 058
Activitate economică (cursuri, workshopuri, AHA Books, AHA Print)	411 190
Produse și servicii diverse	236 841
Cheltuieli administrative	6 403 380
Proiecte	457 383
Diferențe curs valutar	5 122
Total	21 813 203



Cum te poți implica



Trimite HELP la 8844

și DONEAZĂ 2 Euro fără taxe. Poți trimite câte SMS-uri dorești.



Aleg transfer

RO82 BACX 0000 0008 4377 5166
Asociația Help Autism

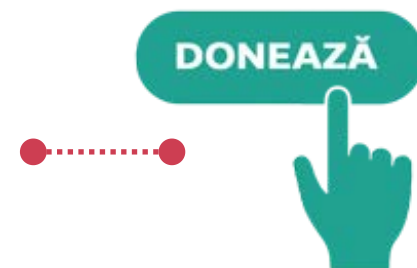


Redirecționez 3,5%

prin intermediul companiei tale, cu o cerere adresată companiei sau completând formularul 230.

Donează online

Donează orice sumă dorești către asociație sau contribuie la Fondul Help Home care va asigura terapia gratuită tinerilor din cele 3 centre Help Home.



Implic compania

alege să sponsorizezi trimestrial sau anual. Descarcă contractul de sponsorizare.



Sunt voluntar

alege să îți donezi timpul și expertiza pentru a-i ajuta pe ei sau pe familiile lor.





Ionuț, Cătălin și Dani învață să spună Pot Singur zi de zi la activități mărunte, ei învață prin terapie tot ceea ce tu sau copiii tăi puteți face prin imitație.

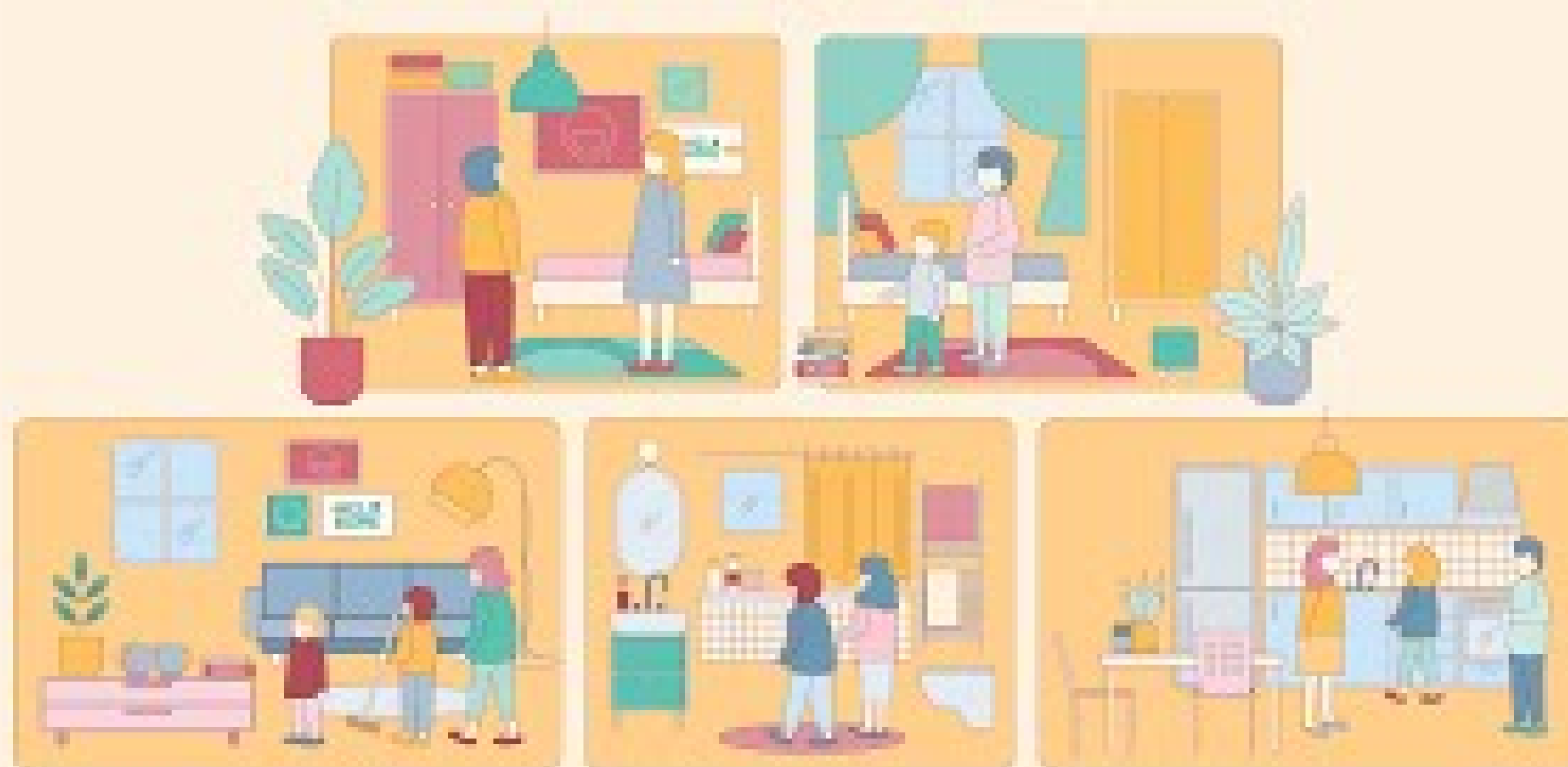
Vă invităm în universul lor!

Adolescenții cu
autism aud des
"nu poți singur"
Ei nu vor putea
niciodată fără
terapie.

DONEAZĂ
PENTRU A
DESCHIDE UN
HELP HOME ÎN
ORAȘUL LOR.

DONEAZĂ

HELP
HOME



Îți mulțumim că lași lumea
mai bună decât ai găsit-o!

 0371.184.067

 contact@helpautism.ro

LUMEA MEA

ESTE PLINĂ

DE

A stylized illustration of a smiling face with closed eyes, rendered in a light pink color. Above the face is a large, dark pink thought bubble containing the text "MINȚI DIVERSE, inimi deschise". To the right of the thought bubble is a dark pink heart. The entire illustration is set against a white background.

MINȚI DIVERSE,
inimi deschise